ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УРЕЖДЕНИЕ КЛЬТУРЫ

«Калининградская областная научная библиотека»

**Отдел инновационной и научно-методической деятельности**

**Книги, пробуждающие вкус к жизни**

**Аннотированный рекомендательный список литературы**



https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fpero-print.ru%2Fblog%2Fknigi-s-bespodobnym-poslevkusiem&psig=AOvVaw0AjZT-XNBuliiPjnhC8Ugc&ust=1694598389627000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBAQjhxqFwoTCMj07pflpIEDFQAAAAAdAAAAABA6

**Составитель: Т.В. Лебедева**

**Калининград 2024**

Представляем вашему вниманию книги, которые помогут улучшить ваше эмоциональное состояние и вновь почувствовать вкус жизни.

Желаем приятного и полезного чтения!

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Баллерини, Л. Синьорина Корица / Луиджи Баллерини; худ. Е. Тихова; пер. Ю. Гиматова. – Москва : КомпасГид, 2020. – 184 с. – (Синьорина Корица). – Текст : непосредственный**  Книга Луиджи Баллерини для детей любого возраста и их родителей. Главная героиня – двенадцатилетняя Марта – случайно попадает в кондитерскую синьорины Корицы и учится вместе с ней печь самые вкусные пирожные, решающие самые разные проблемы людей. Эта книга про оптимизм, любовь к своему делу и настоящую дружбу. |
|  | **Бунин, И. А. Антоновские яблоки: повести и рассказы : для старшего школьного возраста / И. А. Бунин ; худож. Л. А. Соколов. – Москва : Советская Россия, 1990. – 254, [2] с. : ил. ; 21 см.** **– Текст : непосредственный. Есть в фонде КОНБ**  «Антоновские яблоки» - это «стихотворение в прозе» о русской природе. Изображена краткая и невероятно поэтическая пора – бабье лето, когда грустно-мечтательные раздумья возникают в душе сами собой. С огромной художественной силой запечатлён образ родной земли, её богатства и непритязательная красота. |
|  | **Колган, Д. Книжный магазинчик счастья / Дженни Колган ; пер. Т. Голубева. – Москва : Иностранка, 2022. – 448 с. – (Мойес Джоджо (покет)). – Текст : непосредственный**  Уютная и простая история о сотруднице библиотеки Нине, потерявшей работу, но сумевшей понять, что бы ей хотелось делать дальше, и реализовать свой план. Роман без двойного дна и острых происшествий, но с чудесным описанием книг и регулярного чтения, с видами суровой и романтичной Шотландии, с ощущением свободы, весельем и, конечно, с таким необходимым сейчас хеппи-эндом. |
|  | **Ли, Ц. Японское искусство «лесных ванн». Как деревья дарят нам силу и радость / Цин Ли ; пер. Е. Лидовская ; ред. В. Кутырева. – Москва : Бомбора, 2018. – 384. – (Особенности национального счастья). – Текст : непосредственный**  Доктор Цин Ли в своей книге рассказывает о связи природы и медитации. Лесные купания – это не погружение в воду в прямом смысле слова, а длительные неторопливые прогулки по лесу, рассматривание деревьев и лесных обитателей и глубокое медитативное дыхание. Автор рассказывает, как системно поддерживаются такие прогулки в Японии: прямо в лесных парках устроены санатории и больницы, и доктора принимают пациентов в лесу, прописывая им гуляния и расслабления. |
|  | **Мейл, П. Хороший год / Питер Мейл ; пер. И. С. Стам. – Москва : Азбука, 2013. – 320 с. – («Азбука - бестселлер»). – Текст : непосредственный**  Любимое дело иногда может появиться в жизни совершенно внезапно, даже когда мы его не ищем. Так случилось и с героем книги Питера Мейла «Хороший год», получившим внезапное наследство в Провансе. Главный герой (конечно, молодой, красивый и добрый) приезжает в Прованс и внезапно для себя, вместо того чтобы сразу продать дом и участок, решает все восстановить. |
|  | **Паустовский, К. Г. Мещерская сторона / К. Г. Паустовский. – Текст : непосредственный // Паустовский, К. Г. Во глубине России: повести и рассказы / К. Г. Паустовский; сост. Г. Арбузова ; худож. А. Ляшенко. – Москва : Московский рабочий, 1982. – 284 с. Есть в фонде КОНБ**  Автор постарался отразить всю свою любовь и трепет к окружающему миру, а в частности к этому необычайно красивому краю. Главная мысль повести: природа – это главное богатство, которое есть у человечества, а потому долг каждого здравомыслящего человека беречь ее. И тогда ему откроются сокровенные тайны природы и ее неописуемые красоты. |
|  | **Пришвин, М. М. Кладовая солнца : повести, рассказы / Михаил Пришвин ; сост. и статья О. Астафьева. – Санкт-Петербург : Азбука : Азбука-Аттикус, 2021. – 732, [3] с. ; 22 см. – (Русская литература. Большие книги : РЛ). – Текст : непосредственный. Есть в фонде КОНБ**  В основу своего произведения писатель положил не только идею богатства самой природы, но и силу воли к выживанию у людей. Произведение написано в виде сказки, но в нем очень много правды жизни. |
|  | **Слоу, Р. Закваска / Робин Слоу ; пер. М. В. Малинская Москва : Livebook, 2019. – 320 с. – (Научно-популярная литература). – Текст : непосредственный**  Героиня книги Робина Слоун работает программистом и в целях увеличения продуктивности питается пищевой смесью без вкуса и запаха. Однажды она получает необычный подарок – живую хлебную закваску – и неожиданно для самой себя начинает печь хлеб. Дальше будет много проб и несколько ошибок, внезапное осознание, чего же на самом деле хочется от жизни, и, конечно, выбор в пользу того, чего действительно хочется. |
|  | **Флэгг, Ф. Рождество и красный кардинал / Фэнни Флэгг ; пер. с англ.: С. Соколов. – Москва : Фантом Пресс, 2019. – 231, [24] с. – Текст : непосредственный. Есть в фонде КОНБ**  Герой книги Фэнни Флэгг «Рождество и красный кардинал» из-за неутешительного диагноза врача переезжает в маленький городок с более теплым, чем в Чикаго, климатом. И внезапно оказывается, что можно не страдать от тяжелых условий, но изменить их и начать совершенно другую жизнь. Можно найти новых друзей, даже если до этого было сплошное одиночество и не было надежды. |
|  | **Харрис, Дж. Шоколад : роман / Джоанн Харрис ; пер. с англ. И. Новоселецкая. – Москва : Эксмо, 2021. – 349, [1] с. ; 21 см. – (Яркие страницы). – Текст : непосредственный. Есть в фонде КОНБ**  Героиня книги открыла магазинчик и предложила жителям городка шоколад собственного изготовления. Шоколад, как и в любой сказке, оказался с секретом – каждому человеку доставался тот, которого не хватало больше всего, исполняющий желания, дающий вкус к жизни. Эта книга об ощущении дома, радости еды, об уюте и ценности семьи. |
|  | **Хемингуэй, Э. М. Праздник, который всегда с тобой : воспоминания / Э. М. Хемингуэй ; пер. с англ.: М. Брук, Л. Петров, Ф. Розенталь ; авт. послесл. С. Микоян. – Москва : Политиздат, 1990. – 158 с. – Текст : непосредственный. Есть в фонде КОНБ**  Вкус к жизни можно ярко прочувствовать, читая описания еды в книгах Эрнеста Хемингуэя. Ритм самого Парижа автору удалось передать так тонко и отчетливо, что город на страницах книги, будто настоящий и очень живой. |