ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УРЕЖДЕНИЕ КЛЬТУРЫ

«Калининградская областная научная библиотека»

**Отдел инновационной и научно-методической деятельности**

**Библиотерапия. Как остановить моббинг**

**Аннотированный рекомендательный список литературы**



Источник: https://www.istockphoto.com/ru/

**Составитель: Т.В. Лебедева**

**Калининград 2022**

Травля в коллективе или моббинг – это психологический террор, он предполагает затравить жертву, вызвать у нее страх, деморализовать, унизить, подчинить. Предлагаем вашему вниманию книги, где представлен материал по проблеме моббинга в учебном заведении, уделено внимание процессу его протекания, даны рекомендации по профилактике данного явления; советы, что делать подросткам и их родителям, если они столкнулись с моббингом.

Здесь вы найдете книги, адресованные детям, подросткам и их родителям.

*Желаем приятного и полезного чтения!*

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Аудмайер, К. Все на одного / Кристин Аудмайер. – М. : Альпина. Дети, 2016. – 152 с.** **- Текст : непосредственный.**  Книга является практическим руководством для случаев, когда дети выступают жертвами издевательств или сами ведут себя как агрессоры. Автор объясняет, почему ребенка обижают в школе и как определить это по его внешнему виду, а также дает рекомендации взрослым, как вести себя с ребенком, если он принимал или принимает участие в травле. Книга адресована родителям и педагогам, а также психологам и сотрудникам органов социальной защиты. |
|  | **Колодей, К. Моббинг. Психотеррор на рабочем месте и в школе / Криста Колодей ; пер. И. Ю. Колмакова. - Харьков : изд-во «Гуманитарный центр», 2021. - 404 с.** **- Текст : непосредственный.**  Книга предназначена для поддержки объектов моббинга, их профессионального и личного окружения, руководства, а также социальных работников, практиков и консультантов, в конструктивном противодействии развитию моббинга. Книга написана доступным языком. Собран значительный материал по проблеме моббинга в учебном заведении и на рабочем месте. Уделено внимание процессу протекания моббинга, дана характеристика неудачного урегулирования конфликта, как причины моббинга. Имеются рекомендации автора по профилактике данного явления. |
|  | **Мэтьюз, Э. Как остановить травлю? Помогите ребенку справиться с обидчиками в интернете и школе / Эндрю Мэтьюз ; пер. Д. А. Куликов ; ред. А. Парлашкевич. - М. : Бомбора, 2020. - 272 с. - (Психология. Счастье по Мэтьюзу).** **- Текст : непосредственный.**  Эта книга адресована подросткам и их родителям. Проблема, которой она посвящена – это проблема издевательств, унижений и оскорблений в подростковой среде, которые приводят порой к роковым последствиям. Зачастую родители даже не догадываются, что происходит с их детьми за стенами дома, а дети, в свою очередь, стесняются или не решаются делиться проблемами.  В книге подробно рассказывается, что нужно делать подросткам и их родителям в разных ситуациях - от «невинных» обид до угрожающих жизни и здоровью ребенка преследований. Книга учит детей и взрослых доверять друг другу, учиться вместе решать проблемы. |
|  | **Цымбаленко, Н. Буллинг. Как остановить травлю ребенка / Наталья Цымбаленко ; худ. А. Иорш ; ред. Е. Власова. - С-Пб. : Питер, 2019. - 160 с. - (Родителям о детях).** **- Текст : непосредственный.**  Журналист и мама троих детей Наталья Цымбаленко, чья история о пресечении травли сына громко прозвучала в СМИ и была прочитана сотнями тысяч человек, систематизировала свой опыт для книги. Как отличить буллинг от рядового конфликта, кто и почему становится жертвой травли, что зависит от школы, а что от семьи, когда стоит вмешиваться и есть ли юридическая ответственность за травлю? Теперь вы сможете защитить своего ребенка без необдуманных поступков и лишних эмоций. |
| **Книги для детей и подростков** | |
|  | **Алмонд, Д. Огнеглотатели / Дэвид Алмонд ; пер. А. Глебовская. - М. : Азбука, 2015. - 208 с. - (Почти взрослые книги).** **- Текст : непосредственный.**  Дэвид Алмонд пишет о детях и для детей. Пишет просто о самом сложном. О том, что так важно понять человеку в десять-двенадцать лет, о вопросах, которые бередят душу и на которые не знают ответа взрослые. |
|  | **Андерсен, Г. К. Гадкий утенок / Г. К. Андерсен ; худ. Р. Кобзарев, О. Савина ; ред. О. Голенищева. - М. : Алтей, 2017 - 18 с. - Серия: (Сказки).** **- Текст : непосредственный.**  Это грустная и поучительная сказка о том, как трудно быть непохожим на других, как эта непохожесть ведёт к одиночеству. Но при этом важно понимать, что оставаться собой, несмотря на все обиды и лишения, – это единственный верный путь. |
|  | **Бочкова О. Не дам себя в обиду! Правдивые истории из жизни Виты / Ольга Бочкова. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2022. - 239 с. - (Школа безопасности для детей и взрослых).** **- Текст : непосредственный.**  Книга для подростков о любви и разочаровании, травле и предательстве, опасности и отчаянии. Истории основаны на реальных событиях из жизни автора, психолога, руководителя Академии безопасности Ольги Бочковой и подписчиков ее блога. Читатели книги найдут на ее страницах поддержку и узнают, как справляться со сложными ситуациями. |
|  | **Бритт, Ф. Джейн, лиса и я / Фанни Бритт ; худ. И. Арсено ; пер. М. Хачатуров. - М. : Белая ворона / Альбус корвус, 2015. - 100 с. - Текст : непосредственный.**  Графический роман канадского драматурга Фанни Бритт и художницы Изабель Арсено о школьном одиночестве и счастливом избавлении. Одноклассники выбрали Элен мишенью для насмешек, а она им поверила, что никому не нужна, и что друзей у нее быть не может. У нее не хватает сил противостоять школьным обидчикам или не обращать внимания на их мелкие подлости, но хватает ума иронизировать над своим положением. |
|  | **Железников, В. Чучело / Владимир Железников ; худ. Е. М. Муратова. - М. : АСТ, 2015. - 224 с. - (Для классных девчонок).** **- Текст : непосредственный.**  Знаменитая повесть «Чучело» вышла в свет в 1981 году. Она немедленно вызвала шквал откликов и споров. Шестиклассница Лена Бессольцева неловкая чудачка, над ней потешается класс и дает ей кличку «Чучело». Но тяжелая ситуация, в которую попадает Лена и то, как она из нее выходит, помогают окружающим понять красоту души, редкое благородство и высокую степень самопожертвования этой девчонки. Для среднего школьного возраста. |
|  | **Кали Д., Горошек / Давид Кали ; худ. С. Мурен ; пер. с франц. С. Штерн ; ред. Н. Калошина. - М. : Самокат, 2018. - 40 с. - Текст : непосредственный.**  Это книжка-притча детского писателя Давида Кали про Маленького Горошка. Горошек – очень маленький, даже крошечный. Но он никогда не унывает и всегда преодолевает трудности при помощи изобретательности и хорошего настроения. Несмотря на свой маленький рост, он нашёл свое место в мире и стал знаменитым художником. Для дошкольного и младшего школьного возраста. |
|  | **Кали Д., Горошек / Давид Кали ; худ. С. Мурен ; пер. с франц. С. Штерн ; ред. Н. Калошина. - М. : Самокат, 2018. - 40 с. - Текст : непосредственный.**  Это вторая книжка-притча всемирно детского писателя Давида Кали про Маленького Горошка. Горошек - очень маленький, даже крошечный. Но он никогда не унывает и всегда преодолевает трудности. Во второй книжке с ним случился творческий кризис, и Горошек отправится в путь! Ведь даже маленькое путешествие может стать большим приключением!  Эта история поможет задуматься об индивидуальности и творчестве, ответственности и принятии себя. Для дошкольного и младшего школьного возраста. |
|  | **Лукьянова, И. Стеклянный шарик / Ирина Лукьянова М. : ПРОЗАиК, 2012.- 224 с.** **- Текст : непосредственный.**  «Стеклянный шарик» Ирины Лукьяновой – книга-лауреат конкурса «Книгуру». Она начинается с признания 42-летней женщины, которая не может избавиться от страха и ненависти к своим одноклассницам, которые ее травили. В отзывах на сайте «Книгуру» члены подросткового жюри пишут: «Тут все как в жизни». Книга сильная, жесткая, правдивая. |
|  | **Матисен, Э. Кот с голубыми глазами / Эгон Матисен ; пер. О. Н. Мяоэтс ; илл. Эгон Матисен. - М. : Рудомино, 1991. - 120 с.** **- Текст : непосредственный.**  Сказка о бесстрашном Коте, который был не похож на других котов. Его голубые глаза доставляли ему немало хлопот. |
|  | **Морено, Э. Невидимка / Элой Морено ; пер. В. Д. Баттиста. - М. : Бомбора, 2019. - 336 с. - (Young story. Книги, которые тебя понимают).** **- Текст : непосредственный.**  Книга о жестокой школьной травле, меняющей жизнь раз и навсегда, о том, как этому противостоять, о том, как желание самоутвердиться может сломать другому человеку жизнь. О том, что в школьной травле не две, а три стороны: тот, кого травят, тот, кто это делает и те, кто не участвует в травле, а молча стоят в стороне. «Чтобы стать монстром, вовсе не нужно делать что-то особенное. Иногда достаточно просто ничего не делать». Порой безразличие намного опасней и страшнее, чем откровенная агрессия.  Книга обязательна к прочтению и детям и взрослым. Для среднего и старшего школьного возраста. |
|  | **Паласио, Р. Дж. Чудо / Р. Дж. Паласио ; пер. А. Красникова. - М. : Розовый жираф, 2017. - 432 с. - (Вот это книга!).** **- Текст : непосредственный.**  Книга «Чудо» - пример травли ребенка с врожденными аномалиями лица. Главный герой повести Август до пятого класса не ходил в школу из-за операций на лице, которых у него больше двадцати семи. Он с детства привык, что все смотрят на него, показывают пальцем, а иногда и разбегаются с криками. «Как я выгляжу описывать не буду. В любом случае все хуже, чем вы думаете», — так говорит о себе мальчик. После четырех лет домашнего обучения родители принимают решение, что ему пора пойти в школу. |
|  | **Стед, Р. Шпион и лжец / Ребекка Стед ; пер. Е. Канищева. - М. : Розовый жираф, 2019. - 224 с. - (Вот это книга!).** **- Текст : непосредственный.**  Книга о том, на что может пойти человек, ради своего единственного друга, когда весь класс смеется над тобой, а твоя семья переживает не самые лучшие времена? Автор прячет в захватывающей приключенческой повести историю о дружбе, поиске и принятии себя. Для среднего школьного возраста. |
|  | **Тор, А. Остров в море. Пруд белых лилий : [в 2 томах] / Анника Тор; худ. Е. Андреева ; пер. М. Конобеева. - М. : Самокат, 2019. - 512 с. - (Тор Анника). - Текст : непосредственный.**  «Остров в море» - это история двух еврейских сестер из Вены, которые спасаются от нацистов на шведском острове. Девочкам совсем не просто адаптироваться в чужой стране, среди чужих людей не зная ни языка, ни нравов. Для среднего и старшего школьного возраста. |
|  | **Урбан Д., Щенок, с которым никто не дружил / Дюла Урбан ; пер. С. Вольский ; илл. В. Челак. - М. : Энас-книга, 2017. - 66 с. - (Сказочный калейдоскоп).** **- Текст : непосредственный.**  Сказка известного венгерского писателя Дюлы Урбана уже давно знакома читателям многих стран мира. В России это произведение известно и благодаря знаменитому мультфильму «Голубой щенок». Для дошкольников и младших школьников. |
|  | **Шмидт, Г. Битвы по средам / Гэри Шмидт ; худ. Д. Богданова-Чанчикова ; пер. О. Варшавер ; ред. Н. Г. Крученицкая. - М. : Розовый жираф, 2020. - 384 с. - (Вот это книга!).** **- Текст : непосредственный.**  «Битвы по средам» - книга победитель премии «Ньюбери» за 2008 год – это захватывающий и остроумный рассказ о жизни подростка в течение одного учебного года. Сколько открытий, оказывается, может уместиться в десять месяцев: сбежавшие крысы это не страшно, Шекспир это не скучно, а еще приезд любимого бейсболиста, роль в спектакле и первая любовь. И все это в 1967-68 году на фоне войны во Вьетнаме. |
|  | **Эриксен, Э. Л. Осторожно, ПитбульТерье! / Эндре Люнд Эриксен ; худ. С. Уткина ; пер. О. Дробот ; ред. А. Красникова. - М. : Самокат, 2017. - 208 с. - (Лучшая новая книжка).** **- Текст : непосредственный.**  Живая, трогательная, искренняя повесть Эндре Люнд Эриксена «Осторожно, Питбуль-Терье!» была переведена на множество языков, награждена Премией Министерства культуры Норвегии как лучшая книга для детей.  О чём книга? О том, например, что даже если ты считаешь, что выполнять мелкие поручения одноклассников и лебезить перед ними – это и есть дружба, жизнь всё равно расставит всё по местам. О том, что семейная тайна может стать твоим самым слабым местом, но когда есть человек, который не смеётся над ней, чувствуешь себя гораздо лучше. О том, что взрослый – не тот, кто смотрит свысока на твои увлечения, а ты, когда защищаешь друга. Для среднего и старшего школьного возраста. |