**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ**

**«Калининградская областная научная библиотека»**

**Отдел инновационной и научно методической деятельности**

**Тренинг центр профессионального и личностного роста**

**для специалистов библиотек**

**Мотивирующие книги**

**и книги для мотивации**

**Аннотированный рекомендательный список литературы**



**Составитель: Т.В. Лебедева**

**Калининград 2020**

Наша жизнь не стоит на месте. Все подвержено изменениям и трансформациям. Вследствие этого изменились содержание труда и социальные ожидания работников библиотечной сферы и, как следствие, возросла важность мотивации и самомотивации специалистов библиотек. Как научиться доводить дело до конца? Как создавать правильное настроение для реализации своих намерений? Что сделать, чтобы никакие внутренние или внешние преграды не мешали в реализации профессионального пути? На эти и многие другие вопросы помогут ответить представленные ниже книги. Приятного и полезного Вам чтения!

|  |  |
| --- | --- |
| Александр Большаков - Менеджмент: Стратегия успеха обложка книги | **Большаков А. С. Менеджмент. Стратегия успеха [Текст] : философия и теория науки управления / А.С. Большаков. - Санкт-Петербург : Литера, 2002. - 221 с. : ил. ; 20 см. - (Искусство управлять).** *Доступно в Калининградской областной научной библиотеке*Книга доктора экономических наук А.С. Большакова посвящена актуальным вопросам менеджмента. Содержит анализ взглядов классиков психологии и теории управления, а также множество практических рекомендаций и моделей. Большое внимание уделено проблемам совершенствования человека, повышения и гармонизации его психофизического потенциала и воли, необходимых для успеха в любом роде деятельности.Книга написана доступным языком и предназначена для руководителей любого уровня и всех интересующихся проблемами управления. |
| https://ozon-st.cdn.ngenix.net/multimedia/1011420768.jpg | **Вальдшмидт Д. Будь лучшей версией себя Вальдшмидт [Текст] / Д. Вальдшмидт. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019. - 208 с. – (МИФ).** *Доступно на ЛитРес*Книга рассказывает об истинных составляющих успеха. Вы поймете: дело вовсе не в усердии, а в том, кем вы являетесь.  |
| Пробуй – получится! Когда вы в последний раз что-то делали впервые | **Годин С. Пробуй – получится!** **[Текст] / С. Годин ; ред. П. Суворова. - Москва : Альпина Паблишер, 2013. - 154** **с.** *Доступно на ЛитРес*Сет Годин является предпринимателем, лектором, писателем. Написал ряд популярных книг по бизнесу. Если вы давно не делали ничего нового, если вас останавливает страх неудачи или если вам непонятно, как к этому подступиться, то эта книга для вас. Реализация любого проекта всегда сопряжена с рисками, но, если вы занимаетесь делом, к которому у вас лежит душа, не стоит бояться неудач. Рано или поздно вы обязательно добьетесь успеха.  |
| 10 мотивирующих книг, от которых действительно есть толк. Изображение № 3. | **Джей М. Важные годы. Почему не стоит откладывать жизнь на потом [Текст] / М. Джей ;** п**ер. с англ. Н. Яцюк ; ред. Н. Шульпина. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019.** - **320 с. - (МИФ. Личное развитие).**  *Доступно на ЛитРес*Возраст между двадцатью и тридцатью годами часто считают не «настоящей» взрослой жизнью, а лишь её пробным вариантом. Кажется, что впереди вечность и можно ни о чём не беспокоиться, ещё есть время исправить любую ошибку. Но доктор Мэг Джей, психотерапевт, преподавательница клинической психологии в Виргинском университете, считает, что это самое важное десятилетие в жизни человека. То, что вы делаете и – главное – чего не делаете между двадцатью и тридцатью годами, может определить всю будущую жизнь: 80 % самых важных событий происходит с нами в этот период. На основе научных исследований и историй реальных людей Мэг Джей рассказывает, как избежать самых распространённых ошибок.  |
| 10 мотивирующих книг, от которых действительно есть толк. Изображение № 9. | **Келлер Г. Начни с главного! 1 удивительно простой закон феноменального успеха [Текст] / Г. Келлер, Д. Папазан ; пер. с англ. Е. Деревянко ; ред. К. Елисеева. - Москва : Эксмо, 2014. - 272 с. - (Бизнес. DIRECTORS CHOICE).** *Доступно на ЛитРес*Книга о том, каким образом некоторым людям удаётся достичь невероятных высот и превратить предмет своей страсти в дело всей жизни. В своей книге Гэри Келлер и Джей Папазан научат вас не только правильно ставить цель, но и преодолевать барьеры, которые неизбежно возникнут на пути к её достижению. |
| Майкл Крот - Менеджер как мотиватор. Практические уроки мотивации для нехаризматичных лидеров обложка книги |   **Крот М. Менеджер как мотиватор. Практические уроки мотивации для нехаризматичных лидеров [Текст] / М. Крот ; пер. с англ. Л. Веригина. - Москва : ЭКСМО, 2008. - 396 с. : ил ; 22 см. - (HR-библиотека).**  *Доступно в Калининградской областной научной библиотеке* М. Крот утверждает, что источником устойчивой мотивации в коллективе не обязательно являются обладатели харизмы. Настоящим мотиватором становится тот, кто готов приложить достаточно усилий для формирования здоровой, творческой атмосферы, позволяющей каждому сотруднику наиболее полно раскрыть свой творческий потенциал и продемонстрировать высокий уровень эффективности.В эту книгу, помимо теоретических сведений о мотивационных механизмах, включены диагностические упражнения, практические примеры, контрольные вопросы, в ней описаны действенные инструменты, которые позволят менеджерам стать более эффективными мотиваторами. |
| https://ozon-st.cdn.ngenix.net/multimedia/1013484491.jpg | **Ларссен Э. Без жалости к себе [Текст] / Э. Ларссен ; пер. И. Айзятулова ; ред. К. Вострухина. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2018. - 208 с.** *Доступно на ЛитРес*Правдивая и эмоциональная книга о том, как раздвинуть границы своих возможностей. Тренер Эрик Ларссен помогает лидерам бизнеса, элитным спортсменам и простым людям добиваться своих целей в любых условиях. Эта книга больше года была на первом месте в списке бестселлеров в Норвегии и переведена на многие языки. В ней Эрик Ларссен в яркой и эмоциональной манере рассказывает о том, как добиваться изменений, ставить большие цели, мыслить масштабнее и раздвигать границы своих возможностей, заходя далеко за пределы зоны комфорта. |
| hr-брендинг | **Мансуров Р.Е. HR-брендинг. Как повысить эффективность персонала [Текст] /** **Р.Е. Мансуров. - Санкт-Петербург : БХВ-Петербург, 2011. - 224 с.** *Доступно на ЛитРес*Новая книга-эксперимент, в которой автор попытался систематизировать свои знания и опыт по разработке и построению стратегий HR-брендинга или иными словами по созданию имиджа лучшего работодателя. Это достаточно новое научное направление для современного российского сообщества менеджеров по управлению персоналом, ее фундаментальная основа лишь формируется.  |
| **Нирмайер Р. Мотивация [Текст] / Р. Нирмайер, М. Зайфферт ; пер. с нем. Е.А. Зись. - Москва : Омега-Л, 2006. - 123 с. : ил., табл. ; 17 см. - (Taschen Guide. Просто! Практично!).** *Доступно в Калининградской областной научной библиотеке*В этой книге подробно рассказывается, что такое мотивация и почему она очень важна, как ее стимулировать, в каких случаях и зачем это нужно делать. Мотивированное поведение человека выходит далеко за рамки производственной сферы, однако любой руководитель мечтает о сотрудниках, работающих с энтузиазмом, а каждый человек стремится к успеху не только на производстве. Как этого достичь? Для этого необходимо несколько факторов, которые подробно описаны в книге. Книга написана простым, ясным и доступным языком, обильно иллюстрирована примерами. Книга адресована широкому кругу читателей. |
| Драйв. Что на самом деле нас мотивирует | **Пинк Д. Драйв. Что на самом деле нас мотивирует [Текст] / Д. Пинк ;** **пер. И. Трифонов. - Москва : Альпина Паблишер, 2015.** - **274 с.** *Доступно на ЛитРес*Дэниел Пинк один из лучших бизнес-аналитиков мира 2011 года. Эта книга одна из лучших мотивирующих книг в мире, написанная за последние годы. Дэниел приводит сотни исследований по психологии, подтверждающих его выводы: материальная мотивация негативно влияет на человека. Часть книги составляют выкладки исследований по теме мотивации, другая часть – рекомендации, инструменты и способы по созданию своей системы.  |
| **Ричи Ш. Управление мотивацией [Текст] : [учеб. пособие] / Ш. Ричи, П. Мартин ; пер. с англ. Е.Э. Лалаян ; под ред. Е.А. Климова. - Москва : ЮНИТИ-ДАНА, 2004. - 399 с. : табл. ; 21. - (Зарубежный учебник).** *Доступно в Калининградской областной научной библиотеке*В основу книги, написанной специалистами по подготовке персонала, положены исследования потребностей человека. Рассматриваются 12 факторов, которые могут быть использованы как мотиваторы в условиях трудовых коллективов. Анализ каждого из мотивационных факторов, их сочетаемости и взаимного влияния дает реальную картину потребностей человека. Менеджерам и руководителям высшего звена книга позволяет получить общее представление о методах управления работниками с различными характерами, потребностями, целями. Предлагаемые рекомендации и инструменты управления менеджеры могут модифицировать исходя из собственного опыта и ситуации. |
| Наталья Самоукина - Эффективная мотивация персонала при минимальных затратах обложка книги | **Самоукина Н. Эффективная мотивация персонала при минимальных затратах [Текст] / Наталья Самоукина. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2014. - 238 с. - (Психология бизнеса).** *Доступно на ЛитРес*Сегодня грамотные управленцы заботятся о персонале, организуют обучение, разрабатывают эффективные системы оплаты и создают бонусные системы для успешных и старательных работников.Появилось осознание того, что невыгодно увольнять работника, в которого вложены немалые средства и душевные силы. Не разумнее ли максимально эффективно мотивировать своего сотрудника? Уже накоплен отрицательный опыт серьезных потерь при увольнении ключевых сотрудников, поэтому в "бизнес-моду" последнего времени входит проблема разработки эффективной системы мотивации персонала. И эта книга поможет в решении этой проблемы. Подробно разобраны мотиваторы.  |
| https://ozon-st.cdn.ngenix.net/multimedia/1007526890.jpg | **Трейси Б. Выйди из зоны комфорта [Текст] / Б. Трейси ; пер. М. Суханова ; ред. Р. Болдинова. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2020. - 144 с.** *Доступно на ЛитРес*Книга №1 по саморазвитию. Она переведена на 40 языков. В книге представлен результат более чем тридцатилетнего изучения вопросов распределения времени. Она рассказывает о том, как добиваться решения сложных задач, выходя из зоны комфорта.  |
| https://www.bookvoed.ru/files/1836/30/37/93/5.jpeg | **Цымбурская Е. Притчи-мотиваторы на каждый день для счастья и удачи [Текст]** / **Е. Цымбурская ; ред. М. А. Гумская. - Москва : АСТ, 2015.** **- 240 с.**Собранные в этой книге притчи помогут вам ощутить вкус жизни. Маленькие добрые истории вернут вам веру в счастье, добро и свои силы, зарядят положительной энергией и подскажут ответы на непростые вопросы, которые порой задает нам Судьба. |
| https://ozon-st.cdn.ngenix.net/multimedia/1022694685.jpg | **Чандлер С. 100 способов самовотивации [Текст] / С. Чандлер ; пер. П. А. Самсонов. - Издательство: Попурри, 2016. -** **208 с.** *Доступно на ЛитРес*В книге представлены 100 проверенных временем методов изменения образа мышления и действия, с помощью которых можно преодолеть негативные барьеры и пессимистические мысли, мешающие реализовать свои давние цели и мечты.  |
| 10 мотивирующих книг, от которых действительно есть толк. Изображение № 8. | **Шер Б. Лучше поздно, чем никогда. Как начать новую жизнь в любом возрасте** **[Текст] / Б. Шер ;** **пер. А. Калайда ; ред. Т. Рапопорт. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2017.** - **400 с.** *Доступно на ЛитРес*Большинство мотивационных книг рассчитаны на молодых людей, которые только начинают строить карьеру – но жизнь гораздо длиннее, а перемен можно захотеть в любом возрасте. Автор сама пережила тяжёлый «кризис среднего возраста» и написала эту книгу, основываясь, в том числе, на личном опыте. Собранные ею факты, жизненные примеры, практические упражнения и мотивирующие техники помогут справиться с кризисом, выйти из него обновлёнными и сделать свою жизнь такой, о которой вы всегда мечтали.  |
| https://ozon-st.cdn.ngenix.net/multimedia/1010618588.jpg | **Шер Б.** **Мечтать не вредно** **[Текст] / Б. Шер ;** **пер. Е. Козлова ; ред. А. Калайда. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019.** - 336 **с.** *Доступно на ЛитРес*Легендарная книга о том, как реализовать себя в жизни. Все герои книги использовали эффективные методики Барбары Шер для того, чтобы добиться реальных изменений в своей жизни. Эта человечная, глубоко практичная книга позволит каждому превратить свои расплывчатые желания и мечты в конкретные результаты.  |
| Возможно все! Дерзни в это поверить... Действуй, чтобы это доказать! | **Эйкен Дж. Вон Возможно все! [Текст] /** **Дж. Вон Эйкен ; пер. Ю. Кочкарева. - Москва : Альпина Паблишер, 2015. - 358 с.** *Доступно на ЛитРес***Автор** известный консультант по реорганизации компаний. Его услугами пользуются крупнейшие компании мира: Microsoft, IBM, Toyota, General Electric и другие. Много лет жил в России, немного знает русский язык. **В книге н**ет психологической профанации, только вопросы и инструкция к применению. Автор в деталях рассказывает, как правильно определить свою цель, составить план ее достижения, решать возникающие проблемы и т.д.  |