ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УРЕЖДЕНИЕ КЛЬТУРЫ

«Калининградская областная научная библиотека»

**Отдел инновационной и научно-методической деятельности**

**Как воспитать счастливого ребенка. Профилактика и разрешение конфликтов**

**Аннотированный рекомендательный список литературы**



**Составитель: Т.В. Лебедева**

**Калининград 2021**

Нет ни одной семьи, в которой не случаются споры, непонимания, конфликты. Оказавшись в противостоянии с собственным ребенком, родители задаются вопросом, как этот конфликт разрешить.

Как преодолеть конфликты и как не стать заложником конфликтных отношений, как научить ребёнка договариваться и не конфликтовать со сверстниками, как управлять своими эмоциями, как правильно выражать свои чувства и доносить их до других, как быть счастливым, спокойным, полным сил родителем и многое другое вы узнаете из книг, представленных в данном рекомендательном списке.

*Желаем приятного и полезного чтения!*

|  |  |
| --- | --- |
| **Книги для родителей** | |
|  | **Абрамова, Г. С. Возрастная психология [Текст] : учеб. для студентов вузов / Г.С. Абрамова. - 3. изд., испр. и доп. - Екатеринбург : Деловая кн., 2002. - 698, [3] с. ; 21. - (Gaudeamus: Учебное пособие для вузов).** *Доступно в КОНБ*  В учебнике раскрываются основные понятия и категории, анализируются актуальные вопросы возрастной психологии и научные исследования, связанные с ними. Содержатся факты, закономерности и теории психического развития современного человека. |
|  | **Алексеева, Е. Е. У ребенка конфликты со сверстниками : Практические советы родителям и педагогам [Текст] / Е. Алексеева ; худ. Е. Федоринова ; ред. Т. Кондакова. - Санкт-Петербург : Литера, 2014. - 48 с. - (Ох уж эти детки! Секреты воспитания)**  Конфликты со сверстниками рано или поздно происходят в жизни каждого ребёнка. Для родителей и педагогов важно не только понимать причины возникновения у ребёнка конфликтов со сверстниками, но и научить его разрешать конфликтные ситуации различными способами.  Как научить ребёнка договариваться и не конфликтовать со сверстниками? В чём причины конфликтного поведения ребёнка? Как преодолеть конфликты и как не стать заложником конфликтных отношений? На эти и многие другие вопросы вы найдёте ответы в этой книге. |
|  | **Бауэр, Ю. Однажды мама ругалась [Текст] / Ютта Бауэр ; худ. Ютта Бауэр ; ред. М. С. Аромштам. - М. : КомпасГид, 2012. - 36 с. - (Сказочный Компас)**  Книга о том, как ребенок чувствует себя внутри конфликта, когда кажется, что что-то большое и непонятное разрывает тебя изнутри на части. Эта книга хорошее напоминание о том, что мама – совершает ошибки, мама – исправляет ошибки и мама учится их не совершать. Рекомендовано для чтения родителям! |
|  | **Быкова, А. Как подружить детей с эмоциями : Советы ленивой мамы [Текст] / А. Быкова. - М.: Бомбора, 2018. - 128 с. - (Ленивая мама).**  В книге педагога, психолога Анны Быковой речь идет об эмоциях детей. Автор объясняет родителям, почему ребенка обязательно нужно познакомить с миром эмоций и как это сделать легко и весело. Здесь вы найдете примеры диалогов с детьми, увлекательные упражнения, игры, с помощью которых можно подружить ребенка с эмоциями. |
|  | **Галигузова, Н. Ступени общения: от года до семи лет [Текст] / Н. Галигузова, Е. Смирнова. - М. : Просвещение, 1992. - 143 с.**  Общение с ровесниками и совершеннолетними очень весомо для становления персоны дошкольника, становления его внутреннего мира. Как нередко неувязка общения делается чуть не самой существенной, жизненной задачей. Человеку, не обладающему умениями общения, трудно жить в идущем в ногу со временем мире. Если вы хотите малышу счастья, учите его разговаривать с окружающими людьми. |
|  | **Гиппенрейтер, Ю.Б. Большая книга общения с ребенком [Текст] / Ю. Б. Гиппенрейтер. - М.: АСТ, 2016. - 400 с.**  «Большая книга общения с ребенком» – представляет собой дополненное и переработанное издание книг «Общаться с ребенком. Как?», «Продолжаем общаться с ребенком. Так?» и специальных глав, посвященных детям из книги «У нас разные характеры. Как быть?». Тексты расширены, дополнены новым материалом, и новыми примерами. В местах, написанных специально для настоящего издания, нашли отражение опыт автора обучения родителей практическим способам общения с ребенком. Обсуждаются ошибочные воспитательные шаблоны, создающие эмоциональное напряжение в семье. Разбираются шаги преодоления эмоциональных трудностей, создания теплых доброжелательных отношений. Уделено специальное внимание индивидуальному подходу к детям разного характера. |
|  | **Гиппенрейтер, Ю. Б. Чувства и конфликты [Текст] / Юлия Гиппенрейтер ; худ. Г. Карасаева, М. Федоровская; редактор М. Н. Малороссиянова. - Москва : АСТ, 2014. - 160 с. - (Общаться с ребенком. Как?)**  В этой книге говорится о том, как родителям быть с собственными чувствами. Ведь они тоже расстраиваются, огорчаются и переживают. Как правильно выразить свои чувства и донести их до ребенка. Другая важная тема, которую поднимает автор – конфликты в семье и техники, с помощью которых можно снять напряжение, учесть интересы всех членов семьи и сохранить теплую и дружескую атмосферу. |
|  | **Гиппенрейтер, Ю. Б. Чудеса активного слушания [Текст] / Ю. Б. Гиппенрейтер ; ред. А. Овезова. - Москва: АСТ, 2019. - 192 с. - (Общаться с ребенком. Как?)**  Цель этой книги – помочь родителям осознанно выбирать стиль воспитания и общения с детьми. Удобный формат и небольшой объем сделают чтение легким и приятным. |
|  | **Готтман, Д. Эмоциональный интеллект ребенка : Практическое руководство для родителей [Текст] / Джон Готтман, Джоан Деклер. - М. : Манн, Иванов и Фербер, 2015. - 288 с.**  Эта книга – руководство для родителей, которые хотят помочь своим детям научиться регулировать свои эмоции. |
|  | **Калюжин, Г. А. От колыбели до школы [Текст] / Г.А. Калюжин, М.П. Дерюгина. - 4-е изд. - Петрозаводск : Карелия, 1993. - 414 с. : ил.** *Доступно в КОНБ*  Авторы рассказывают о большом периоде начала жизни ребенка, поэтапно подготавливая родителей к проблемам, с которыми им предстоит столкнуться. Читатели найдут здесь ответы на многие вопросы, связанные с возрастными особенностями развития. |
|  | **Мухина, В. С. Возрастная психология: феноменология развития, детство, отрочество [Текст] : учебник для вузов по педагогическим специальностям / В.С. Мухина ; худ. В.И. Феногенов ; рец. А.В. Петровский, В.П. Зинченко, Л.Ф. Обухова. - 5-е изд., стер. - Москва : Академия, 2003. - 453 с. - (Высшее образование). - Библиогр.: с. 450-451. - Библиогр. в примеч.: с. 424-430 (187 назв.). - В прил.: Программа курса "Возрастная психология".** *Доступно в КОНБ*  В учебнике раскрываются вопросы феноменологии общего развития и онтогенеза с рождения до юношеского возраста. Автор показывает, что развитие ребенка происходит через его деятельность. Индивидуальное развитие человека рассматривается в двух ипостасях: как социальной единицы и как уникальной личности. В книге представлена авторская концепция механизмов, определяю­щих развитие личности и ее социальное бытие. |
|  | **Новара, Д. Не кричите на детей! : Как разрешать конфликты с детьми и делать так, чтобы они вас слушали [Текст] / Даниэле Новара. - 3-е изд. - Москва : Альпина Паблишер, 2018. - 294 с.**  Даниэле Новара, дипломированный итальянский психолог с огромным опытом, считает, что конфликты могут быть весьма полезны для развития личности и формирования здоровых отношений внутри семьи, нужно лишь научиться правильно их "проживать". В этой книге вы найдете практические советы о том, как построить общение с подростками и ребятами школьного и дошкольного возраста. |
|  | **Обухова, Л. Ф. Детская (возрастная) психология [Текст] : [учебник для вузов и колледжей] / Л. Ф. Обухова. - Москва : Роспедагентство, 1996. - 372 с. - (РПЛ : готовим психолога). - Библиогр. в конце глав.** *Доступно в КОНБ*  В учебнике представлен анализ ведущих мировых и отечественных теорий психического развития, многообразный фактический материал, а также дано описание животрепещущих проблем, решаемых исследователями в области возрастной психологии. |
|  | **Фелан, Т. Магия на 1-2-3 : Как перестать срываться на ребенка и начать общаться спокойно и с удовольствием [Текст] / Томас Фелан ; пер. Е. И. Фатеева ; ред. К. К. Свешникова. - М : Бомбора, 2019. - 320 с. - ( Baby Boom! Лучшие книги для родителей)**  Книга о том, как научить детей управлять своими эмоциями. Используя свой фирменный метод счета до трех, автор помогает родителям справиться с такими явлениями, как истерики и нервные срывы, нытье и обиды, грубость по отношению к взрослым, соперничество между братьями и сестрами. В книге также объясняется, как наладить режим дня и как делать уроки с детьми без истерик. |
|  | **Хухлаева, О. В. Психология подростка [Текст] / О.В. Хухлаева. - 2-е изд., испр. - Москва : Academia, 2005. - 158, [2] с.** *Доступно в**КОНБ*  В книге анализируются и систематизируются основные проблемы, сопровождающие протекание кризиса взросления у современных российских подростков.  Описываются основные направления психологической поддержки подростков и взаимодействующих с ними взрослых — педагогов и родителей. Теоретические положения иллюстрируются выдержками из бесед с подростками и их родителями. |
|  | **Хухлаева, О. В. Психология развития и возрастная психология [Текст] : учебник для бакалавров : для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности 031000 "Педагогика и психология" / О. В. Хухлаева, Е. В. Зыков, Г. В. Бубнова ; Моск. гор. психолого-педагог. ун-т. - Москва : Юрайт, 2014. - 367 с. ; 22 см. - (УМО рекомендует. Учебник) (Бакалавр. Базовый курс). - Библиогр.: с. 365-367 и в подстроч. примеч**. *Доступно в КОНБ*  В книге рассмотрено развитие человека, начиная с рождения до старости. |
|  | **Шиманская, В. А. Эмоциональный интеллект для детей и родителей : Учимся понимать и проявлять эмоции, управлять ими [Текст] / В. А. Шиманская. - СПб. : Питер, 2021. - 304 с.- (Осознанное родительство)**  Легко договориться с малышом. Помочь завести друзей и научить самостоятельности школьника. Уверенно преодолеть подводные течения переходного возраста вместе с подростком. Быть счастливым, спокойным, полным сил родителем. Как воплотить это в жизнь, знает психолог, автор первой запатентованной в России методики развития эмоционального интеллекта детей Виктория Шиманская. Вместе с ребенком вы научитесь легко справляться с самыми сложными эмоциями и во всей полноте проживать самые приятные, понимать и быть понятыми в семье и в большом мире за ее пределами, не терять эмоциональной связи с собой и с важными людьми. Эта книга на знакомых всем примерах просто объяснит, как устроен эмоциональный интеллект, и поможет развить его с помощью простых увлекательных упражнений. С ней вы сделаете по-настоящему важный вклад в будущее ребенка — дадите ему самое необходимое для того, чтобы вырасти успешным и счастливым человеком. |
| **Книги для детей и подростков** | |
|  | **Боско, М. Ведьма : 100 чародейских способов найти общий язык с родителями [Текст] / Марко Боско, Паула де Мартино, Массимилиано Валентини ; пер. с англ. И. Рычиной. - М.: Эгмонт Россия Лтд, 2007. - 96 с.**  Герои книги поделятся своими чародейскими секретами. Кроме того, в книгах есть тесты, советы и добрые шутки. Для детей среднего школьного возраста. |
|  | **Вачков, И. В. Приключения во Внутреннем Мире [Текст] : психология для старшеклассников / И. В. Вачков. - Москва : Академия, 1996. - 93 с. : ил. - Библиогр.: с. 88-89 (23 назв.).** *Доступно в КОНБ*  Эта книга – увлекательная фантастическая история о Внутреннем Мире человека. Мальчик Динг попадает в удивительное Королевство Волшебницы Психики, где с ним происходят невероятные приключения: встреча с Воображением, борьба Осознанных и Неосознанных Мотивов, погоня за Забыванием, охота на Птицу Интуицию и многое другое.  Книга адресована старшеклассникам, интересующимся психологией и желающим лучше узнать себя. |
|  | **Зартайская, И. Никто меня не любит [Текст] / И. Зартайская ; худ. Е. Третьякова ; ред. Д. Седова. - СПб. : Поляндрия, 2018. - 32 с.**  История про маленького волчонка, который обиделся, расстроился и горько плакал, чувствовал себя нелюбимым и одиноким. И про любовь и поддержку, которая помогает справиться с самыми трудными переживаниями. |
|  | **Сендак, М. Там, где живут чудовища [Текст] / Морис Сендак ; худ. Морис Сендак ; пер. Е. Канищева. - М. : Розовый жираф, 2017. - 40 с.**  Воображение и игра помогают маленькому Максу выразить сильные эмоции, трансформировать их и справиться со Страхобразами, уплыть от них домой, где его ждет теплый ужин и мама. |
|  | **Спилман, К. Когда я злюсь : Сказки для эмоционального интеллекта [Текст] / К. Спилман. - СПб. : Питер, 2018. - 24 с.**  Маленький зайчик расскажет детям, что он тоже злится. Злость – это сильное и страшное переживание для маленьких детей, их родителей. Слушая книгу, рассматривая картинки ваш малыш научится справляться со своими эмоциями и узнает, что нужно делать, чтобы не обижать других, даже если он очень зол.  Очень доходчиво и так точно на детских примерах приведены действия по борьбе со злостью. Большие картинки. Очень понравилось. Даются хорошие решения как справится со злостью и как её экологично выплеснуть. Для детей 1-6 лет. |
|  | **Тимофеева, С. А. Сказки Королевы Настроений [Текст] / С. А. Тимофеева, Я. Б. Косолапов, А. А. Шевченко, И. А. Терентьева. - СПб. : Питер, 2018. - 64 с. - (Вы и ваш ребенок)**  В книге собраны полезные сказки для детей, призванные помочь родителям научить малышей справляться с разными чувствами и эмоциями, развивать эмоциональный интеллект, становиться более самостоятельными, воспитанными и смелыми. Помимо удивительных сюжетов и красочных иллюстраций в книге есть занимательные обучающие задания на развитие логики, внимания, памяти, воображения: детям предстоит отыскать спрятанные предметы, найти отличия, раскрасить картинки и пройти лабиринт. А еще – вместе обсудить сложные вопросы о том, как управлять своими переживаниями и сохранять хорошие отношения.  Книга адресована детям в возрасте от 0 до 10 лет, и она идеально подойдет для первого самостоятельного чтения. |
|  | **Тюхтяева, И. Зоки и Бада [Текст] / Ирина Тюхтяева, Леонид Тюхтяев. - М. : Азбука, 2008. - 144 с. - (Очень прикольная книга)**  Зоки проказничают, Бада злится и достает с полки рога. Зокам весело, Баде не очень. Но им становится совсем не до смеха, когда Бада по-настоящему обижается. Потому что всем им друг без друга плохо и грустно, и только вместе – хорошо. |
|  | **Шиманская, В. А. Где живут эмоции? Практические задания для развития эмоционального интеллекта [Текст] / В. А. Шиманская ; худ. В. Самсонова ; ред. А. Шаховаю - М. : Манн, Иванов и Фербер, 2020. - 106 с.**  Эта книга в игровой форме познакомит ребенка с разными чувствами, поможет лучше узнать себя и проработать отрицательные эмоции.  Главный герой книги – Малыш Элон – гиперчувствительный слоник, который не только видит эмоции, но и дружит с ними. Вместе с Элоном ребенок будет выполнять различные задания. |