ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УРЕЖДЕНИЕ КЛЬТУРЫ

«Калининградская областная научная библиотека»

**Отдел инновационной и научно-методической деятельности**

**Библиотерапия: первая любовь**

**Аннотированный рекомендательный список литературы для подростков и юношества**



**Составитель: Т.В. Лебедева**

**Калининград 2020**

Первая любовь – одно из самых ярких событий в жизни и новый этап человеческих отношений. Но в то же время проживание любви, выстраивание близких отношений у молодых людей зачастую связаны с множеством трудностей. Предлагаем вашему  вниманию список книг, которые помогут подростку разобраться в себе и окунуться в мир прекрасного и светлого чувства под названием любовь.

**Андреянова С. И. Желтые конверты [Текст] : [повесть] / Светлана Андреянова ; [ил. В. В. Ватолиной] ; Рос. Фонд Культуры, Совет по детской книге России. - М. : Дет. лит., 2018. - 248,[8] с. : ил. - (Лауреаты Международного конкурса имени Сергея Михалкова).**

Светлана Андреянова очень точно описала мысли и повадки подростков. Жёлтые конверты – это послание Судьбы, меняющее жизнь одиннадцатиклассника Алексея раз и навсегда. После знакомства с самой необычной девушкой Марго его цели кардинально меняются. Эта книга об осознанном выборе пути, о месте человека в обществе, о настоящей любви на всю жизнь, которая вдохновляет и делает лучше. Для среднего и старшего школьного возраста.

**Арольд М. Любовь и обман [Текст] / Марлизэ Арольд. - М. : Астрель, Олимп, АСТ, 2001. - 176 с. : ил.- (Любимые книги девчонок).**

Книга рассказывает о приключениях 16-летней девушки Нины, которая после предательства своего парня и ссоры с родителями убегает из дома. Нина хочет начать жизнь заново: найти интересную работу, нового парня, увидеть свое лицо на обложке модного журнала и разбогатеть. Приняв участие в конкурсе красоты в одном из гамбургских клубов, Нина знакомится со «сказочным принцем» - фотографом Йонасом. Нина влюбляется и готова на все, однако жизнь преподносит новые «сюрпризы».

**Васильева Н. Б. Гагара [Текст] : [повести] / Надежда Васильева ; [ил. Н. М. Агафоновой] ; Рос. Фонд Культуры, Совет по детской книге России. - М. : Дет. лит., 2015. - 298,[6] с. : ил. - (Лауреаты Международного конкурса имени Сергея Михалкова).**

В книгу вошли две повести: «Гагара» и «По прозвищу Гуманоид». «Гагара» - та самая история, которую вполне себе можно назвать "от ненависти до любви". Повесть о том, как научиться уважать и ценить чужие чувства, как жить так, чтобы вокруг тебя царили мир и согласие? На протяжении почти всей повести «По прозвищу Гуманоид» ты погружаешься в атмосферу любви «дедушка-внук». Для старшего школьного возраста.

**Липпинкотт Р. В метре друг от друга [Текст] : [роман] / Рейчел Липпинкотт, Микки Дотри, Тобиас Иаконис ; [пер. с англ. С. Н. Самуйлова]. - М. : Эксмо : Freedom, 2019. - 365,[3] с., [4] л. цв. фот., [7] л. ил. - (Young Adult. Бестселлеры).**

Книга о любви с первого взгляда. Любовь, которой даже смертельная болезнь не сможет помешать. Стелла и Уилл бросают вызов судьбе и идут наперекор всем. Они встретились, когда больше всего нуждались в этом. Вот только их любовь обречена, ведь Уилл никогда не сможет коснуться Стеллы. Его прикосновение смертельно для девушки. Но истинная любовь не знает ни границ, ни запретов, и она определенно стоит целой жизни.

**Лубенец С. Весенний подарок [Текст] : лучшие романы о любви для девочек / С. Лубенец, И. Щеглова, В. Иванова. - М. : Эксмо, 2009. - 379,[1] с. - (Большая книга романов о любви для девочек).**

В книгу входят повести о любви: С. Лубенец «Амулет для влюбленных», И. Щеглова «Принцесса на балконе», В. Иванова «Засекреченное счастье».

**Матвеева Е. Прощай, Офелия [Текст] / Е. Матвеева. - М.: Глобулус, 2003. - 256 с.: ил. - (Время тайны).**

Поиски молодой женщины, бесследно исчезнувшей несколько лет назад – спустя всего полгода после своей свадьбы, давно прекращены. Но юный герой повести начинает собственное расследование, которое приводит к неожиданным результатам. «Прощай, Офелия» - это захватывающая история, невероятные события, увлекательное расследование.

**Матвеева Л. Г. Уроки и перемены [Текст] : повесть / Людмила Матвеева. - М. : АСТ : Астрель, 2008. - 253, [3] с. - (Мальчик+девочка=...).**

Герои этих повестей – шести-и семиклассники. У них в жизни нет ни минуты покоя! То происходит ограбление века! У всего класса пропадают мобильники, диски, плееры. То просто пропадет шуба у всеми нелюбимой завучихи. А если школа готовится к хит-параду, тут уж все переживают, кто из исполнителей займет первое место? А всему виной первая любовь, которую все так ждут и с приходом которой в жизни все становится так непросто. Особенно, когда тебе только исполнилось пятнадцать. Пора взрослеть, пора меняться, пора учиться.

**Муканов С. Светлая любовь [Текст] : роман / С. Муканов. - Алма-Ата : Жазушы, 1983. - 477 с. : [4] л. цв. ил.** *Доступно в Калининградской областной научной библиотеке.*

Это роман о любви. Детская дружба мальчика и девочки перерастает в большую любовь, но в 1920-х годах прошлого века в аулах и городах Казахстана, несмотря на установление советской власти, пока еще живы традиции отцов-баев, еще действуют законы калыма и мести. Старые предрассудки сильны, и герои не в силах их преодолеть.

**Нельсон Д. Небо повсюду [Текст] : [роман] / Дженди Нельсон ; [пер. с англ. П. В. Денисовой]. - М. : РИПОЛ классик, 2015. - 269,[3] с.**

У 17-летней Ленни нежные отношения с парнем умершей сестры Тоби и весьма не детский интерес к новенькому красавчику Джо. Как быть девушке – беречь память о сестре с Тоби или шагнуть в другую жизнь с Джо?

**Нестерина Е. Большая книга романов о любви для девочек: Любимая девушка Тарзана. Первое слово дороже второго. Танец с русалкой [Текст] : повести / Е. Нестерина.- М. : Эксмо, 2009. - 384с. - (Большая книга романов о любви для девочек).**

Любовь – это самое лучшее, что бывает у людей, что наполняет жизнь смыслом, радует, заставляет бороться, меняться в лучшую сторону. Поэтому о ней все произведения писательницы. «Любимая девушка Тарзана» - повесть о том, что для любви и дружбы главное не красота и успешность, а верность и доброе сердце... «Первое слово дороже второго» - история о самой первой, самой настоящей и самой искренней любви простой, бескомпромиссной девчонки... «Танец с русалкой» - романтическая новелла о том, как любовь делает чудеса, помогая исполнять самые невероятные желания.

**Олкотт Л.М. Маленькие женщины [Текст] : роман / Луиза Мей Олкотт ; пер. с англ. А. Иванова., А. Устиновой. - М. : Глобулус, 2007. - 307 с. - (Маленькие женщины).**

В книге повествуется о непростой поре взросления и поисках счастья, о любви и дружбе, о необычных девичьих судьбах. Знакомясь с жизнью своих сверстниц, юные читатели смогут найти для себя немало интересного и поучительного.

**Первая любовь [Текст] : [сборник : 18+] / [Мария Метлицкая, Маша Трауб, Галина Щербакова, Олег Рой и др.]. - Москва : Эксмо, 2015. - 412, [2] с. ; 20 см. - (Все возрасты любви).***Доступно в Калининградской областной научной библиотеке.*

«Все возрасты любви» - серия рассказов и повестей о любви, призванная отобразить все лики этого многогранного чувства – от нежной влюбленности до зрелых отношений, от губительной страсти до бескорыстной любви... Удачлив и легок путь, если точка отправления верна. Этот сборник, первый из серии о вехах любви, посвящен пробуждению чувств – трепетному началу, определившему движение. У каждого из нас своя – сладкая или горькая – тайна взросления души. Очень разные, но всегда трогательные истории о первой любви расскажут вам произведения этой книги, вышедшие из-под пера полюбившихся авторов.

**Реннисон Л. Я его люблю: из дневника Джорджии Николсон [Текст] / Луис Реннисон. - М. : АСТ, Астрель, 2009. - 223 с.**

Школьница Джорджия Николсон влюблена в парня по имени Робби. Её чувство взаимно. Но полной идиллии постоянно что-то мешает. То разлука на каникулах, то бывшая девушка Робби, то бывший парень самой Джорджии. Борьба с обстоятельствами очень ярко описана в дневнике главной героини.

**Рощин М. Роковая ошибка [Текст] : повести / М. Рощин. - М. : Олимп, АСТ, 2002. - 172 с. - (Любимые книги девочек)**

 Как выстоять против трудностей жизни и сделать правильный выбор? И если героине «Роковой ошибки» приходится выбирать между двумя матерями и втайне от всех переживать муки безответной любви, то у другой девчонки (повесть «Бабушка и внучка») другая задача: ей приходится спасать свое чувство от деспотической любви родной бабушки. Желая внучке добра, та ломает ей жизнь.

**Тронина Т. Все о любви!** **[Текст] : лучшие романтические истории для девочек / Т. Тронина.- М.: Эксмо, 2008. - 416 с.**

Увлекательные истории о том, как сложно разглядеть любовь за совсем другими чувствами... О друзьях и подругах... О верной дружбе, способной победить колдовство и предательство.

**Тургенев И.С. Три повести. Ася. Первая любовь. Вешние воды [Текст] / И. С. Тургенев ; худож. В. М. Петинов, В. М. Алексеев. - Сталинград : Книжное издательство, 1954. - 256 с.** *Доступно в Калининградской областной научной библиотеке.*

Сюжет повестей представляет собой их психологическую историю. По признанию тургеневских героев, то, что они пережили в юности, по значимости и эмоциональной насыщенности чувств больше никогда не повторилось в их жизни. Психологические портреты, созданные И.С. Тургеневым, ярки и незабываемы. Обе истории остаются незавершенными, может быть, поэтому они особенно пронзительны.

**Фраерман Р.И. Дикая собака Динго, [или Повесть о первой любви] [Текст] : [повесть] / Р. И. Фраерман ; худ. Б. Игнатьев. - М. : Книги "Искателя", 2008. - 158,[1] с.: ил.,[2] л. цв. ил. - (Внеклассное чтение).**

Таня живет в небольшом городке и мечтает о несбыточном – о неизведанных странах и австралийской дикой собаке динго. Но вместо дальних странствий судьба приготовила ей встречу с отцом, который оставил их с матерью много лет назад, и с его приемным сыном. Ревность, разом затопившая сердце девочки, неожиданно для нее самой перерастает в первую любовь - порывистую, горькую и щемящую...

**Хагерюп К. Маркус и девочки [Текст] : повесть / К. Хагерюп. - М. : Пушкинская библиотека : СПб: Азбука-классика, 2005. - 288 c.**

У застенчивого, но обаятельного подростка Маркуса хватает проблем. Но самая важная - девчонки, из-за которых настоящая мужская дружба под угрозой. Как сохранить и друга, и первую любовь? Этот вопрос каждый из героев решает по-своему.

**Щербакова Г.Н. Вам и не снилось [Текст] : повести / Г.Н. Щербакова. - Москва : Вагриус, 2004. - 253 с.** *Доступно в Калининградской областной научной библиотеке.*

Повесть о жизни подростков: о радостях и невзгодах первой любви, о сложных взаимоотношениях с родителями и учителями, о настоящей дружбе и предательстве... Она заставляет размышлять о жизни и о себе. История Ромео и Джульетты, снова вернувшихся в этот мир, история, принесшая известность автору и ставшая бестселлером. Между девятиклассниками Романом и Катей возникает нежное и светлое чувство. Мать юноши, не желающая понять влюбленных, обманом разлучает их. Несмотря на все препятствия, Рома и Катя стремятся быть вместе. Нежелание взрослых понять их чувства в результате приводит к трагедии...