ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УРЕЖДЕНИЕ КЛЬТУРЫ

«Калининградская областная научная библиотека»

**Отдел инновационной и научно-методической деятельности**

**Библиотерапия.**

**Адаптация первоклассника к школе**

**Аннотированный рекомендательный список литературы**



**Составитель: Т.В. Лебедева**

**Калининград 2021**

Мы знакомим вас с книгами, в которых родители найдут ответы на вопросы об особенностях вхождения шести-, семилетних детей в школьную жизнь, а также с книгами о школьниках и первоклассниках, которые отлично помогут ребенку в период адаптации к школе.

*Желаем приятного и полезного чтения!*

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Безруких, М. М. Леворукий ребенок в школе и дома [Текст] / М. М. Безруких. - М. : Просвещение/Вентана-Граф, 2008 г. - 240 с. - (Ваш ребенок)**  Почему ребенок пишет и рисует левой рукой? Нужно ли его переучивать? Какие проблемы могут возникнуть у леворукого ребенка в школе? Как уберечь его от стресса? Вы найдете в книге не только ответы на эти и многие другие вопросы, но и тесты для определения леворукости, практические рекомендации и задания по развитию речи, зрительно-моторных координаций, по подготовке к письму. |
|  | **Безруких, М. М. Трудности обучения в начальной школе : Причины, диагностика, комплексная помощь [Текст] / М. М. Безруких. - М. : Эксмо, 2009. - 464 с. - (Растим первоклашку)**  В книге описываются истоки школьных проблем и причины их возникновения у учащихся начальной школы, предлагается методика определения характера трудностей, которые могут возникнуть у ребенка в самом начале школьного обучения, а также пути их преодоления. Книга адресована педагогам и школьным психологам, а также социальным работникам. Родителям школьников она поможет "пережить" наиболее сложный этап начала обучения в школе, разобраться в проблемах своих детей и научиться поддерживать их и помогать им. |
|  | **Вергелес, Г.И. Младший школьник: помоги ему учиться: Книга для учителей и родителей [Текст] / Г.И. Вергелес, Л.А. Матвеева, А.И. Раев. - СПб. : Изд-во РГПУ им. А.И. Герцена; Изд-во “Союз”, 2000. - 160 с.**  В книге представлены методики изучения личности младшего школьника и особенностей его учебной деятельности. Даны советы и рекомендации учителям начальных классов, психологам школ и родителям младших школьников по созданию условий, обеспечивающих более успешное продвижение учащихся в образовательном процессе. |
|  | **Волков, Б. С. Психология младшего школьника : учеб. пособие для вузов [Текст] / Б. С. Волков. - М. : Академический Проект : Альма Матер, 2005. - 208 с. - (Gaudeamus).**  В учебном пособии рассматриваются особенности психического развития ребенка в младшем школьном возрасте. Приводятся многочисленные ситуации и их решения. |
|  | **Дмитриева, С. «Гвозди» для школы : ТОП-10 навыков будущего первоклассника [Электронный ресурс] / С. Дмитриева ; илл. О. Кулькова. - Правообладатель : ЛитРес : Самиздат, 2020. - 120 с. - Режим доступа: База ЛитРес: Мобильная библиотека : https://www.litres.ru/svetlana-dmitrieva-2/gvozdi-dlya-shkoly-top-10-navykov-buduschego-pervokla/chitat-onlayn/ - Электронная книга. - Загл. с экрана. - Получить логин и пароль**  Книга основана на наблюдениях за более чем 2 000 первоклассников. Вы узнаете, какие навыки приносят детям успех в начале обучения, и как помочь ребенку их развить. |
|  | **Костяк, Т. В. Как помочь ребенку адаптироваться в школе [Текст] / Т.В. Костяк. - Москва : Академия, 2008. - 106 с. : фот. ; 24 см. - (Психолог родителям).** *КОНБ*  Ребенок не хочет идти в школу, боится отвечать на уроке, не может найти общего языка с учителем и одноклассниками. В чем причины этих и других проблем, возникающих у детей в первом классе? Каковы проявления психологического неблагополучия ребенка в школе? Как помочь ребенку справиться с трудностями? В этой книге вы найдете ответы на вопросы об особенностях вхождения шести-, семилетних детей в школьную жизнь, о причинах и симптомах нарушений приспособления к школе в этом возрасте. |
|  | **Крупенчук, О. И. Адаптация леворукого ребенка [Текст] / О. И. Крупенчук ; худ. З. Смирнова ; ред. Ф. Салимжанова - Издательство: Литера, 2015. - 64 с. - (В помощь логопеду)**  Левши отличаются от других людей не только предпочтением левой руки, но и целым рядом других особенностей развития и жизни. Левшество – это не патология, это не привычка, не болезнь, не результат ошибок педагога, это один из вариантов нормального развития организма (однако предполагающий особые условия развития) и часто зависит от врождённых генетических особенностей строения мозга ребёнка. Эта книга поможет вам в развитие и воспитании ребенка-левши. |
|  | **Лепешова, Е. Ваш первоклассник [Электронный ресурс] / Е. Лепешова. – Правообладатель: Издательские решения, 2015. - 190 с. - Режим доступа: База ЛитРес: Мобильная библиотека : https://www.litres.ru/evgeniya-lepeshova/vash-pervoklassnik/- Электронная книга. - Загл. с экрана. - Получить логин и пароль**  В книге Евгении Лепешовой обсуждаются все вопросы, которые могут волновать родителей будущих и настоящих первоклассников. Как подготовить ребенка к школе, как помочь ему адаптироваться в коллективе, что делать с ленью, как выстроить отношения с учителем; рассказывается об особенностях адаптации гиперактивных, медлительных детей, шестилеток и даже левшей и многое-многое другое  В приложениях к книге вы найдете полезные тесты и упражнения для первоклассников. |
|  | **Луговская, А. Если ребенку трудно учиться [Текст] : советы специалиста / А. Луговская ; худож. М. Левыкина. - Москва : Эксмо, 2002. - 60, [2] с. ; 18 см. - (Популярная психология для родителей).** *КОНБ*  Прочитав эту книгу, вы получите необходимые рекомендации, как наилучшим образом подготовить ребенка к школе, при этом не отбив у него желания учиться, как привить ему навыки общения в коллективе, как помочь ему справиться со школьной программой. |
|  | **Лутковская, Е. Школа: всё получится! : Навигатор для родителей от детского психолога [Текст] / Е. Лутковская ; ред. А. Симкина. - М. : Никея, 2019. - 336 с.**  Усилий по подготовке к школе сегодня становится все больше, а дети приходят в нее все менее готовыми. И часто напряженный учебный темп с все возрастающей нагрузкой не развивает ребенка, а, напротив, истощает и лишает мотивации к обучению и развитию.  Книга поможет родителям разобраться в самых острых вопросах младшей школы: готов ли ребенок к обучению; что такое индивидуальный образовательный маршрут; как выбирать школу и первого учителя; как строить партнерские отношения с учителями и администрацией школы. Автор книги — детский, семейный психолог Елена Лутковская — специализируется в области проблем адаптации к школе.  Автор дает алгоритм решения школьных проблем – не рецепт, который может “не сработать” в конкретном случае, а именно алгоритм, применимый к любой ситуации.  Книга проиллюстрирована примерами из практики автора, разрешает «школьные тревоги» и проясняет многие сложные вопросы. |
|  | **Мирошина, А. Б. Адаптация родителей к школе [Текст] / А.Б. Мирошина ; ред. Ю. С. Шевченко. - 2-е изд. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2020. - 189 с. - (Энциклопедия для мам)**  Эта книга будет интересна и родителям будущих первоклассников, и тем, у кого дети уже учатся. В ней собраны конкретные инструменты, помогающие сделать учебу вашего ребенка успешной, а детство - счастливым. Автор этой книги, более двадцати лет проработавшая в школе, уверена: дело – в родителях. |
|  | **Первушина, Е. В. Как выжить в начальной школе [Текст] / Е. Первушина ; ред. М. Маряшина. - М. : ИД Городец, 2020. - 256 с. - (Союз охраны психического здоровья)**  Каждому родителю хочется, чтобы ребенок ходил в школу с радостью и чтобы он был успешен. К сожалению, школа, даже начальная - это место, часто не слишком "оборудованное" для радости, и даже маленький ребенок может столкнуться в ней с серьезными проблемами, а его родители - потрепать себе нервы.  Эта книга поможет понять, готов ли ребенок к школе, выбрать школу, которая подходит именно для вашего ребенка, подскажет, на что в первую очередь обратить внимание; чему посвятить последнее лето перед школой; как помочь ребенку успешно адаптироваться; как следить за обучением ребенка; как эффективно решать проблемы, возникающие в школе; как строить отношения с родительским комитетом и учителями; чему должны научить ребенка в начальной школе. |
|  | **Книги детям и для чтения с детьми** |
|  | **Алешковский, Ю. Кыш и Двапортфеля [Текст] / Ю. Алешковский ; худ. Г. О. Вальк. - М. : Эксмодетство, 2016. - 352 с. - (Золотое наследие)**  Книга Юза Алешковского – яркое, живое и очень поучительное произведение о том, как для маленьких учеников важно доверие взрослых. Алёшу и щенка Кыша ждут невероятные приключения – почти детективная история с похищением, погоней и, конечно же, счастливым концом! |
|  | **Весёлые истории о школьниках [Текст] / В. В. Голявкин, В. А. Осеева, В. Ю. Драгунский ; худ. К. О. Почтенная, В. В. Юдин, С. Сачков ; ред. Г. М. Коненкина. - М. : Малыш, 2018. - 160 с. - (Школьные истории)**  Жанр школьных историй пользуется большой популярностью у авторов и читателей с тех самых пор, как появилась школа. Весёлые и грустные, напряжённые и легкомысленные, лирические и детективные… Рассказы о школе могут быть любыми, потому что в школе бывает всякое! Но смешное всё-таки перевешивает. В книгу «Весёлые истории о школьниках» вошли рассказы В. Драгунского, В. Голявкина, В. Осеевой, И. Пивоваровой, М. Дружининой и И. Антоновой о первой дружбе и первой влюблённости, об озорных проказах и комических историях, которые приключаются со школьниками каждый день. |
|  | **Волкова, Н. Г. Первоклассные стихи [Текст] / Н.Г. Волкова А.С. Игнатова,; худ. А. В. Ивойлова. - М. : Фома, 2014. - 24 с. - (Настя и Никита)**  Герои книги – зверята-первоклассники, которые идут в школу. Как спешат на занятия черепаха и зубастый крокодильчик, что делается на уроках у ленивцев и страусят, чем отличается школа бегемотов от школы на Северном полюсе. Эта книжка – веселая детская игра, которая порадует всех, кто ходит в школу. |
|  | **Даниелс, Г. Ведьмочкин торт, или Как Элла пошла в школу [Текст] / Г. Даниелс. - М. : Мещерякова ЗАО, 2019. - 24 с. - (Очень добрая книга)**  Маленькая ведьмочка Элла не такая, как все её собратья. Она не любит чёрный цвет, боится пауков и обожает легкомысленные блёстки и бантики. Но, как и всем остальным, Элле нужно идти в первый класс. Тут-то и начинается кошмар: магия её не слушается, а людей пугать не хочется. Однажды Элле выпадает шанс придумать свой уникальный рецепт волшебного блюда для Большого Волшебного Кулинарного Состязания и доказать всем, на что она способна. |
|  | **Дружинина, М. В. Бывает и такое [Текст] / М. В. Дружинина ; худ. Н. Кондратова ; ред. Г. Коненкина. - М. : АСТ, 2017. - 224 с.**  Рассказы Марины Дружининой гарантированно поднимают настроение любому их прочитавшему. Простые, светлые, наивные, они очень точно передают мировосприятие школьника, который открывает для себя премудрости взрослой жизни. Детям будет легко примерить на себя роли героев Дружининой, понять и разделить их интересы и узнать немного больше о том, что ждёт их за школьной дверью. |
|  | **Каминский, Л. Д. Урок смеха [Текст] / Л. Д. Каминский ; худ. Л. Д. Каминский; ред. О. А. Деева, М. Каминская. - М. : Малыш, 2018 г. - (Школьные истории)**  Юмор должен быть отдельным школьным предметом наравне с математикой или ОБЖ, считал детский писатель Леонид Каминский. Эта книга – первый и единственный в своём роде сборник школьной самоиронии. Леонид Каминский собрал и проиллюстрировал обширную коллекцию реальных рассказов детей о школе, разговоров на переменках и на улице и ответов у доски, после которых учитель достает валерьянку, а одноклассники начинают икать от смеха. Забавные цветные иллюстрации к рассказам также нарисованы автором. |
|  | **Ледерман, В. В. Уроков не будет [Текст] / В. В. Ледерман ; худ. О. Громова; ред. Т. Бобрецова. - 6-е изд., стереотип. - М. : КомпасГид, 2020. - 104 с. - (Виктория Ледерман)**  Рассказы из сборника Виктории Ледерман «Уроков не будет!» посвящены ученикам младшей школы. Этим детям еще многому предстоит научиться: терпению и дисциплине, умению постоять за себя и дипломатии. А неприятные сюрпризы сыплются на них уже сейчас!  Книга состоит из четырех рассказов, которые даны последовательно, с первого по четвертый класс. |
|  | **Мебс, Г. В школу! – кричат бабушка и Фридер [Текст] / Г. Мебс ; худ. К. Вестфаль ; пер. В. Комарова. - М. : Самокат, 2014. - 64 с. - (Лучшая новая книжка)**  В рассказе писательница повествует историю одного дня о маленьком мальчике и его бабушке. На этот раз Фридер собирается в школу, но с утра все идет не так, от чего мальчик сильно расстраивается. Но, конечно, бабушка всегда рядом, помогает и поддерживает любимого внука. Гудрун Мебс в своей книге дает нам урок душевной чуткости, учит ценить и любить семью. |
|  | **Мельникова, В. В. Три шага к отличной учёбе! : Практическое руководство для родителей и будущих отличников [Текст] / В. В Мельникова ; худ. З. Сысоева ; ред. Т. Кондакова. - Санкт-Петербург : Литера, 2012. - 64 с. - (Ох уж эти детки! Секреты воспитания)**  Представленные в книге игры и занятия помогут ребенку развить необходимые для отличной учебы качества: логическое мышление, внимание, память. |
|  | **Могилевская, С. А. Марка страны Гонделупы [Текст] / С. А. Могилевская ; худ. К. Клементьева. - Санкт-Петербург : Речь, 2015. - 224 с. - (Ребята с нашего двора)**  Трогательная, светлая повесть Софьи Могилевской расскажет ребятам о том, как зарождается дружба и какие испытания проходит, о том, что добро и справедливость всегда побеждают, а обман разоблачается. Здесь очень увлекательно описаны озорные проделки, взаимоотношения и, безусловно, приключения главного героя и его друзей. |
|  | **Ольшанский, И.Г. Невезучка: несколько смешных историй из жизни человека, которому не везет [Текст] / И.Г. Ольшанский ; худ. П. П. Репкин ; ред. Е. Карпова. - М. : Нигма, 2021. - 64 с.**  Перед вами трогательное и смешное повествование от имени семилетнего мальчика, которому не везёт практически с рождения, ведь у него день рождения 29 февраля и празднует он его раз в четыре года. Костя Пробочкин всегда хочет сделать что-нибудь хорошее, а что из этого получается, вы узнаете из этой замечательной книги с забавными иллюстрациями Петра Репкина. |
|  | **Панфилова, М.А. Лесная школа : Коррекционные сказки и настольная игра для дошкольников и младших школьников [Текст] / М.А. Панфилова. - М. : Сфера, 2002. - 96 с. - (Вместе с детьми)**  Книга содержит 30 сказок психопрофилактической и коррекционной направленности, помогающих в преодолении проблем школьной дезадаптации и школьного невроза. Сказкотерапия позволяет сформировать позитивные модели поведения, избежать негативных эмоций, снизить уровень тревожности, повысить учебную мотивацию.  В электронном виде с текстом книги можно познакомиться:  Часть 1 <https://magazine.mospsy.ru/nomer7/s10.shtml>  Часть 2 <https://magazine.mospsy.ru/nomer8/s06.shtml> |
|  | **Парвела, Т. Элла в первом классе [Текст] / Т. Парвела ; худ. С. Вилхарм ; пер. А. Сидорова, Е. Тиновицкая. - М. : Розовый жираф, 2019. - 136 с.**  Очень смешная книжка о жизни финских школьников с озорными иллюстрациями. Тимо Парвела - учитель и прекрасно знает, о чём пишет. Каждому читателю – и взрослому, и ребёнку – гарантировано отличное настроение и огромное удовольствие от чтения. Для тех, кому понравится, есть продолжение: “Элла, Пат и второй класс”. Для младшего школьного возраста. |
|  | **Сахарова, С. Ю. Чудеса в решете или Калинкина школа первоклассников [Текст] / С. Ю. Сахарова ; худ. Т. Гамзина-Бахтий ; ред. В. Ю. Мещеряков. - М. : Издательский дом Мещерякова, 2017. - 320 с. - (Пифагоровы штаны)**  Прекрасная книга для моральной подготовки будущих первоклассников (и их родителей!). Такое вот веселое и ненавязчивое знакомство с тем, чему предстоит научиться человеку, стоящему на пороге школьной жизни: собирать портфель, делать уроки и вообще быть самостоятельными. Близнецам Саше и Маше скоро идти в первый класс, и восьмиклассница Лека становится их наставницей. Для младшего школьного возраста. |
|  | **Скоро в школу: стихи, рассказы и невероятные истории [Текст] / М. Яснов, И. Бутман, С. Георгиев и др. - М. : Clever, 2016. - 128 с. - (Библиотека Михаила Яснова)**  Сборник стихотворений и рассказов, посвящённых школе, составленный замечательным поэтом и переводчиком, блестящим знатоком детской литературы Михаилом Ясновым. Здесь собраны стихи и рассказы прекрасных писателей и поэтов. Нашлось место и классикам, и современникам, и знаменитым, и начинающим. Главное, что эти необыкновенные истории могут произойти со всеми, кто впервые отправляется в школу. |
|  | **Токмакова, И. П. Аля, Кляксич, буква “А” и другие [Текст] / И. П. Токмакова ; худ. Л. А. Токмаков ; ред. Ю. Ромаденкова. - М. : Малыш, 2018. - 160 с. - (Школьные истории)**  Настроиться на получение знаний будет намного проще, если преподнести учёбу как игру. В этом поможет повесть Ирины Токмаковой «Аля, Кляксич,буква "А" и другие». Интересные задания ловко обыграны автором в приключенческом сюжете. Злодей Кляксич хочет заменить все буквы в букваре кляксами, чтобы девочка Аля не смогла написать письмо маме. К счастью, на помощь Але приходит отважная буква «А»… Книгу дополняют экспрессивные иллюстрации Льва Токмакова. С такой книгой ребёнок сам не заметит, как освоит алфавит и захочет научиться писать! |
|  | **Успенский, Э. Дядя Фёдор идёт в школу [Текст] / Э. Успенский ; худ. Е. А. Вульф, О. Боголюбова М. : Малыш, 2019. - 160 с. - (Мой Э. Успенский)**  Истории Эдуарда Успенского о жителях деревни Простоквашино выходят далеко за рамки легендарных мультфильмов. Из этой книги вы узнаете, как в легендарную деревеньку провели Интернет и что из этого получилось. Помимо заглавной сказочной повести в книгу вошли остроумные стихи автора на тему учёбы: «Задачка для царевича», «Память», «Ударения», «Неудачник» и другие. |
|  | **Шварц, Е.Л. Первоклассница [Текст] / Е. Л. Шварц ; худ. Е. М. Володькина. - М. : ЭНАС-КНИГА, 2016. - 96 с. - (Детвора)**  Первый раз в первый класс! Это важное событие мы запоминаем на всю жизнь. И хотя современные школьницы уже не носят коричневую форму и давно не пишут перьевыми ручками, волнения, заботы и приключения первоклассницы Маруси придутся юным читателям по душе. Ну, а бабушки с грустной улыбкой вспомнят свое детство и замечательный фильм "Первоклассница", на котором выросло не одно поколение младших школьников. Для младшего школьного возраста. |